

**Меню для учащихся 1-4 классов (завтрак)**

13.03.2023

Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Фрукт свежий (яблоко)	200	59,0
Сыр российский (порциями)	10	54,0
Молочная рисовая каша с маслом	200	194,0
Чай с лимоном	200/7	72,62
Хлеб пшеничный	75	267,60
Хлеб ржаной витаминный	40	74,40
Печенье	40	279,0

**Меню для учащихся 1-4 классов (обед)**

13.03.2023

Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Суп вермишелевый с рыбными консервами	200	130,70
Чай с сахаром	200	61,54
Хлеб пшеничный	75	267,60
Хлеб ржаной	40	74,40
Салат из св.капусты с морковью	150	212,67
Печенье	40	279,0

**Меню группы продленного дня (обед)**

13.03.2023

Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Суп вермишелевый с рыбными консервами	200/250	130,70
Чай с сахаром	200	61,54
Хлеб пшеничный	75/100	267,60
Хлеб ржаной	40/60	74,40
Салат из св.капусты с морковью	150	212,67
Печенье	40/60	279,0

Завхоз школы Зубкова Зубкова О.А.