

«Утверждаю»
Директор МОУ Муравлянская СОШ
Т.В. Клейменова



Меню для учащихся 1-4 классов (завтрак)

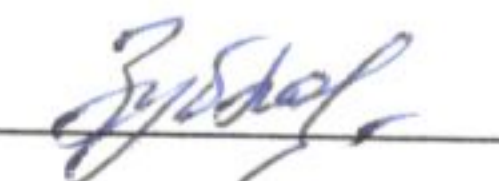
14.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Йогурт фруктовый	100	102,0
Овощи свежие(помидоры)	60	23,0
Котлета рыбная (минтай)	80	142,4
Рагу из овощей	150	202,86
Компот из с/фруктов	200	67,02
Хлеб пшеничный	75	267,63
Хлеб ржаной витаминный	40	186,0

Меню для учащихся 1-4 классов (обед)

14.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	200	164,10
Хлеб ржаной	40	186,0
Хлеб пшеничный	75	267,63
Салат из кр. свеклы с луком	150	145,0
Чай с сахаром	200	61,54
Печенье	40	279,0

Меню группы продленного дня (обед)

14.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	200/250	164,0
Хлеб ржаной	40/60	186,0
Хлеб пшеничный	75/100	267,63
Салат из кр. свеклы с луком	150	145,0
Чай с сахаром	200	61,54
Печенье	40/60	279,0

Завхоз школы  Зубкова О.А.