

«Утверждаю»
Директор МОУ Муравлянская СОШ
 Т.В. Клейменова

Меню для учащихся 1-4 классов (завтрак)

15.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Творог с наполнителем мягкий	100	97,84
Салат из белокач.капусты с морковью	60	36,24
Бефстроганов из филе куриного	80/30	176,0
Каша гречневая	150	243,75
Печенье	40	166,8
Кисель	200	110,4
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной витам.	75/40	89,0/143

Меню для учащихся 1-4 классов (обед)

15.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Щи из св.капусты с курицей	200	84,75
Хлеб ржаной	40	95,0
Хлеб пшеничный	75	89,06
Фрукт (банан)	200	47,0
Компот из с/фруктов	200	94,20
Печенье	40	166,8

Меню группы продленного дня (обед)

15.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Щи из св.капусты с курицей	200/250	84,75
Хлеб ржаной	40/60	95,0
Хлеб пшеничный	75/100	89,06
Фрукт (банан)	200	47,0
Компот из с/фруктов	200	94,20
Печенье	40/60	166,8

Завхоз школы  Зубкова О.А.