

«Утверждаю»
Директор МОУ Муравлянская СОШ
 Т.В. Клейменова

Меню для учащихся 1-4 классов (завтрак)

16.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Рис отварной	150	218,7
Салат из кр. свеклы с луком	60	56,34
Окорочок куриный тушеный	100	154,69
Чай с сахаром	200	60,0
Печенье	40	166,8
Хлеб пшеничный	75	89,06
Хлеб ржаной витаминный	40	143,02

Меню для учащихся 1-4 классов (обед)

16.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Суп вермишелевый с курицей	200	104,75
Хлеб ржаной	40	95,0
Хлеб пшеничный	75	89,06
Салат из свежей капусты с морковью	150	36,24
Какао с молоком	200	145,2
Пряники	40	350,0

Меню группы продленного дня (обед)

16.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Суп вермишелевый с курицей	200/250	104,75
Хлеб ржаной	40/60	95,0
Хлеб пшеничный	75/100	89,06
Салат из свежей капусты с морковью	150	36,24
Какао с молоком	200	145,2
Пряники	40/60	350,0

Завхоз школы  Зубкова О.А.