

«Утверждаю»  
Директор МОУ Муравлянская СОШ  
 Т.В. Клейменова

**Меню для учащихся 5-11 классов (завтрак)**

15.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Каша гречневая	200	243,75
Салат из св.капусты с морковью	100	36,24
Гуляш из курицы	100	339,9
Кисель	200	110,4
Хлеб ржаной	60	95,0
Хлеб пшеничный	100	89,06
Печенье	60	166,8
Йогурт	100	78,0

**Меню для учащихся 5-11 классов (обед)**

15.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Щи из св.капусты с курицей	250	84,75
Хлеб ржаной	40	95,0
Хлеб пшеничный	75	89,06
Фрукт (банан)	200	47,0
Компот из с/фруктов	200	94,20
Печенье	60	166,8

Завхоз школы  Зубкова О.А.