


«Утверждаю»  
Директор МОУ Муравлянская СОШ  
 Т.В. Клейменова

**Меню для учащихся 5-11 классов (завтрак)**

16.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Рис отварной	200	218,7
Окорочок куриный тушеный	100	154,69
Хлеб ржаной	60	95,0
Хлеб пшеничный	100	89,06
Вафли	60	154,2
Чай с сахаром	200	60,0

**Меню для учащихся 5-11 классов (обед)**

16.03.2023		
Наименование продуктов	Вес (гр.)	Ккал.
Суп вермишелевый с курицей	250	104,75
Хлеб ржаной	60	95,0
Хлеб пшеничный	100	89,06
Салат из свежей капусты с морковью	150	36,24
Какао с молоком	200	145,2
Пряники	60	350,0

Завхоз школы  Зубкова О.А.